

Nguy cơ táo bón liên quan đến clozapin không được điều trị có thể dẫn đến các vấn đề nghiêm trọng ở đại tràng: Cảnh báo từ FDA Hoa Kỳ

Nguồn: <https://www.fda.gov/safety/medical-product-safety-information/clozaril-fazaclodt-versacloz-clozapine-drug-safety-communication-fda-strengthens-warning-untreated>
Điểm tin: Đồng Thị Thanh Huế, Nguyễn Thị Tuyền

Ngày 28/01/2020, Cơ quan Quản lý Dược phẩm và Thực phẩm Hoa Kỳ (FDA Hoa Kỳ) thông báo về việc tăng cường cảnh báo nguy cơ táo bón liên quan đến clozapin không được điều trị có thể dẫn tới các vấn đề nghiêm trọng ở đại tràng.

Theo đó, FDA Hoa Kỳ tăng cường cảnh báo hiện có về nguy cơ táo bón do thuốc điều trị tâm thần phân liệt clozapin có thể tiến triển thành các biến chứng nghiêm trọng ở ruột, mặc dù ít gặp. Hậu quả của biến chứng này có thể dẫn đến việc bệnh nhân phải nhập viện điều trị, thậm chí tử vong nếu không được chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Clozapin có ảnh hưởng đến chức năng đại tràng ở đa số các bệnh nhân. Thuốc thường gây táo bón và nghiêm trọng hơn là tắc ruột, nhưng ít phổ biến hơn.

Thông tin dành cho bệnh nhân:

Bệnh nhân nên thông báo cho cán bộ y tế nếu có các triệu chứng sau:

- Tần suất đại tiện ít hơn bình thường.
- Đại tiện ít hơn 3 lần/tuần.
- Phân cứng hoặc khô.
- Khó xì hơi.

Bệnh nhân nên liên hệ với cán bộ y tế ngay lập tức nếu có các triệu chứng bên dưới, do có thể liên quan đến các biến chứng nghiêm trọng ở ruột, bao gồm:

- Buồn nôn.
- Nôn.
- Đầy bụng hoặc đau bụng.

Thông tin dành cho cán bộ y tế:

- Đánh giá chức năng đại tràng của bệnh nhân trước khi quyết định kê đơn clozapin.
- Tránh kê đồng thời clozapin với các thuốc kháng cholinergic khác, do có thể gây giảm nhu động tiêu hóa.
- Tư vấn cho bệnh nhân thường xuyên về nguy cơ táo bón và các vấn đề nghiêm trọng ở đại tràng, có thể đe dọa tính mạng, xảy ra khi sử dụng thuốc. Đồng thời, khuyên bệnh nhân cần bổ sung đủ nước trong quá trình điều trị để ngăn ngừa táo bón.
- Hỏi bệnh nhân về tần suất và đặc điểm các lần đại tiện trong quá trình điều trị.
- Khuyên bệnh nhân nên liên hệ ngay với cán bộ y tế nếu gặp tình trạng đại tiện khó, đại tiện ít hơn 3 lần/tuần hoặc không thể xì hơi.
- Theo dõi các triệu chứng có thể liên quan đến biến chứng nghiêm trọng trong ổ bụng, bao gồm buồn nôn, đầy bụng hoặc đau bụng và nôn.
- Cần nhắc sử dụng thuốc nhuận tràng với mục đích dự phòng khi bắt đầu dùng clozapin ở bệnh nhân có tiền sử táo bón hoặc tắc ruột.

